PROPOSTA PROGETTUALE

CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER IL PERSONALE SCOLASTICO

TITOLO DEL CORSO: **"BENESSERE SCOLASTICO"**

SCUOLA: I.C. PIERO TERRACINA

Anno Formativo 2026/2027

Il corso propone un'esperienza formativa volta a rafforzare la coesione, la collaborazione e il benessere degli alunni e dei docenti, con un'attenzione particolare alla gestione dello stress e alla qualità delle relazioni.

La scuola svolge un ruolo fondamentale nel promuovere la salute mentale e il benessere tra i giovani perché è proprio in questo ambiente che i ragazzi trascorrono buona parte del tempo durante gli anni dello sviluppo. Per questo motivo, il tema del benessere di alunni e insegnanti è al centro dello spazio europeo dell'istruzione e comprende:

- la promozione della salute fisica e mentale;
- lo sviluppo delle competenze sociali ed emotive;
- il rafforzamento della capacità degli studenti e degli educatori di compiere scelte sane;
- la creazione di ambienti favorevoli che incoraggino le relazioni positive, la collaborazione, l'apprendimento e lo sviluppo personale.

Attraverso un approccio integrato, che unisce fondamenti teorici e attività pratiche, i partecipanti svilupperanno competenze utili a costruire contesti scolastici più sereni, cooperativi e consapevoli.

La formazione mira a favorire un miglior equilibrio emotivo e relazionale, incoraggiando una cultura di benessere organizzativo all'interno della comunità scolastica.

MODALITÀ DI EROGAZIONE: in presenza

DURATA: 30 ORE

DATA	ORARIO	DOCENTI/TUTOR	N. ORE	ARGOMENTO
10/09/2026	9.00 – 12.00	TIBERI/DIMITRI	3	Che cos'è il benessere a scuola? L'importanza dell'apprendimento sociale ed emotivo
1/10/2026	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	Apprendimento socio-emotivo e rendimento scolastico
15/10/2026	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	Come promuovere attivamente l'apprendimento accademico attraverso il SEL?
29/10/2026	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	Il framework LifeComp, un quadro concettuale per il SEL
12/11/2026	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	Il framework LifeComp, un quadro concettuale per il SEL
26/11/2026	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	Lo sviluppo delle competenze trasversali: autoregolazione, flessibilità, empatia collaborazione, comunicazione
18/02/2027	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	La comunicazione educativa Comunicazione consapevole e ascolto attivo
04/03/2027	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	La gestione dei conflitti Dinamiche di gruppo e clima organizzativo
22/04/2027	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	Strategie didattiche e metodologiche: Circle time cooperative learning peer education
17/06/2027	14.30 -17.30	TIBERI/DIMITRI	3	FOLLOW UP: Strategie didattiche e metodologiche
TOTALE			**30**	

METODOLOGIA:

Gli incontri saranno sviluppati attraverso lezioni frontali rinnovate usando strumenti interattivi, storytelling e domande stimolo.

Si privilegerà una metodologia laboratoriale mettendo al centro l'agire pratico sperimentando e lavorando in gruppo

OBIETTIVI:

1. Migliorare la comunicazione interna e la gestione dei conflitti nel gruppo classe;
2. Promuovere collaborazione e fiducia all'interno della classe;
3. Sviluppare autoregolazione emotiva;
4. Favorire un clima scolastico positivo, inclusivo e orientato al benessere collettivo.

ARGOMENTI:

- Dinamiche di gruppo e clima organizzativo;
- Comunicazione consapevole e ascolto attivo;
- Strategie di cooperazione e fiducia reciproca.

Roma, 25/06/2026

IL LEGALE RAPPRESENTANTE

(Dott. Giuseppe Dimitri)

SAD.I.F.O.R. Soc. Coop. Sociale a r.l.
IL LEGALE RAPPRESENTANTE
(Giuseppe Dimitri)

SAD.I.F.O.R. Società Cooperativa Sociale
Via Prenestina 286 a/b 00177 Roma Tel. 06 58301371 Cell. 389 7680783
Mail: info@ludotempo.it Cod. Fiscale e Partita IVA 05399921005
PEC: sadifor@arubapec.it Iscrizione ALBO COOPERATIVE n. A158487
Iscrizione REA n. 885306

CERTIFIED
ISO 9001